

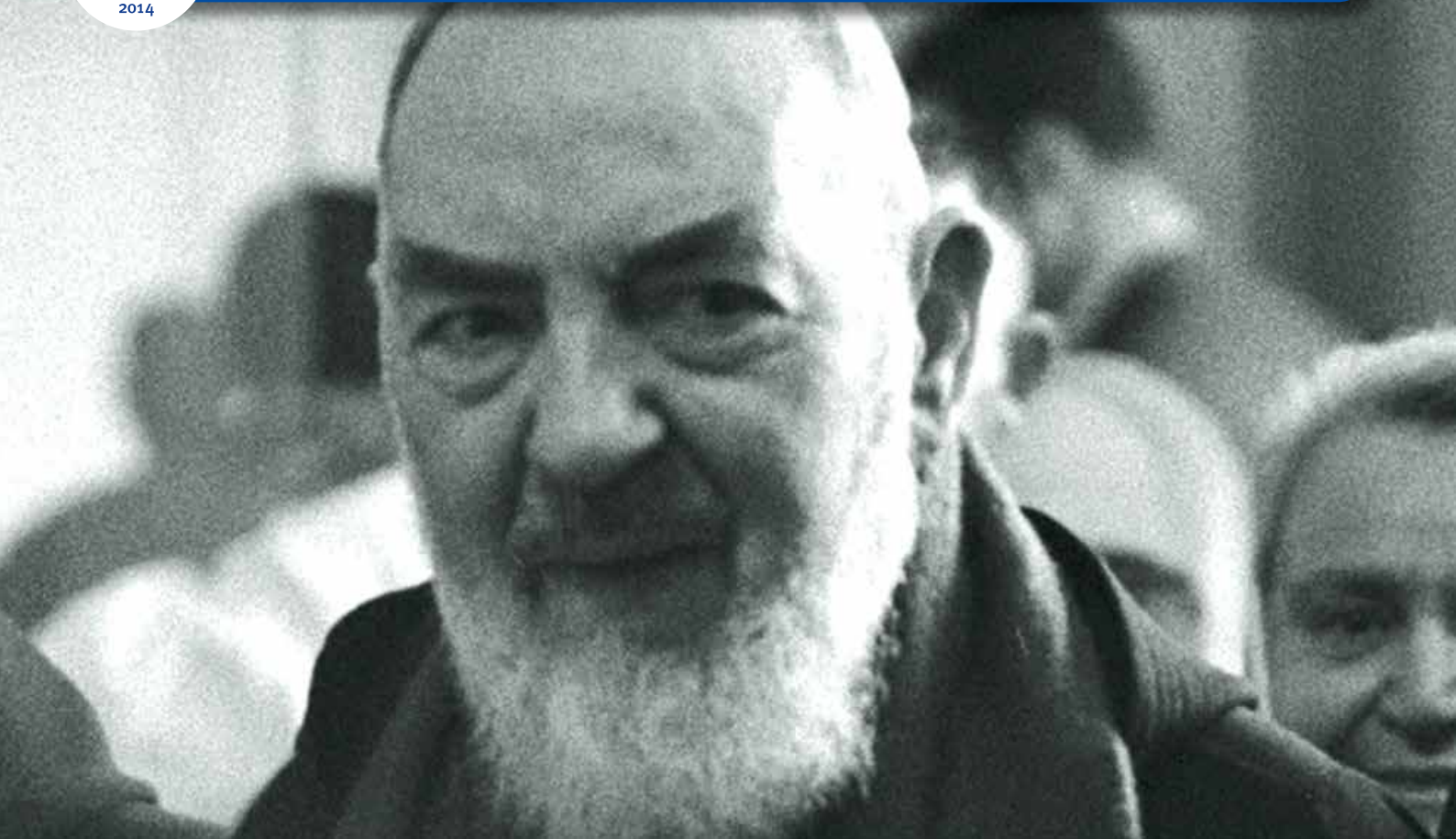
# FARSKÁ RODINA

TROJMESAČNÍK SPIŠSKONOVESKÝCH KATOLÍKOV

Ročník IV. \* Číslo 3 \* júl - september 2014

farskarodina@gmail.com

www.snv.fara.sk



## Páter Pio a jeho krížová cesta

TEXT: LEA HAGOVSKÁ  
SNÍMKA: INTERNET

„Pán nám kladie na plecía bremená a on nás od týchto bremien aj oslobodzuje. Lebo keď položí na niektorého zo svojich vyvolených kríž, posilní ho aj na duši a on tým, že znáša jeho ťarchu, sa od tohto kríža oslobodzuje.“ PÁTER PIO Z LISTU PÁTROVI AGOSTINOVVI, 15. DECEMBER 1917

Život každého z nás prináša prekvapenia, radostné i bolestné. Je to naša cesta s Bohom. Vedie nás a ukazuje samého seba. Vyhľadáva nás, nič mu nezabráni milovať nás do krajnosti. Sme bytostne spätí s Tým, ktorý nás miluje, stará sa o nás a vyhľadáva svoje stvorenia.

Utrpenie prichádza a prekvapuje. Miestami je neznesiteľné a zdá sa, že nič horšie už prísť nemôže. Ver, že Boh chce

pre Teba len dobré veci. Neboj sa ich očakávať. Boh ich pre Teba pripravuje. Každý z nás prechádza skúškami, sú cestou, ktorou sa oplatí prejsť a vstúpiť do nových vecí, ktoré pre nás pripravil Stvoriteľ.

Všetci máme vlastnú cestu kráčania za Bohom. Neporovnávaj sa, ale hľadaj tú svoju, ktorou Ťa Boh volá a privádza k sebe. Páter Pio, hoci mnohokrát odrádzaný od toho, aby radikálne kráčal za Bohom, predsa neustal. Je to výzva aj pre nás. V utrpení neustáť a vyhľadávať Božiu moc a Božiu prítomnosť v každom momente.

Úplná odovzdanosť Pátra Pia v každom dni a pri akomkoľvek rozhodnutí je vzorom pre náš osobný vzťah s Bohom, či už ide o život pred očami iných ľudí, ale-

bo v samote. Si pripravený? Nachádzaš sa v okamihoch svojho života, keď už nevieš, kam máš ísť a vtedy všetko odovzdávaš Bohu a hovoríš: Staň sa Tvoja vôľa?

S akou ľahkosťou hovoríme o životoch svätých... Vezď, že Boží plán pre Teba je byť svätým. Radosť z poznania Božej vôle pre náš život presahuje akúkoľvek inú radosť. Je odmenou za neustálu oddanosť a odovzdanie sa do rúk všemohúceho Boha. Radosť z Otca, ktorý nás miluje a chce pre nás to najlepšie.

„Nedovoľte, aby sa vám v duši usadila čo len štipka smútku, pretože smútok bráni voľnému pôsobeniu Ducha Svätého.“ PÁTER PIO Z LISTU RAFFAELINE CERASEOVEJ, 26. NOVEMBER 1914 ■

### INŠPIROVANÍ...



str. 3

### NOVÍ KŇAZI VO FARNOSTI



str. 4

### ŽIŤ POKORU



str. 6-7

## Milí čitatelia Farskej rodiny!

Keby sme chceli nájsť mediálne najpoužívanejšie slovo dnešných dní, asi by sme natrafili na slovko „kríza.“ V rétorike masmédií vytrča a obťažuje. Finančná kríza, kríza rodiny, kríza hodnôt, morálna kríza... Už by bolo načase vypočúť si správu, že „kríza“ má krízu. Dočkáme sa?

Keď pozerám na statočné mamy, ktoré svoje materstvo žijú dojemne prouto a sväto, mám istotu, že sa rodí kríza „krízy rodiny.“ Byť mamou na plný úväzok – darovať život, bdiť nad fyzickým, psychickým i duchovným rozvojom detí, zabezpečiť rodinný „servis“ – variť, piecť, prať, žehliť, nakupovať, vytvoriť rodinnú pohodu a byť príťažlivou, milujúcou manželkou je hrdinstvo.

Nedávno sme my, kresťania, vzdali úctu patrónke našej krajiny – Sedembolestnej Panne Márii a zverili sa pod jej ochranu. Nebeská Matka veľmi dobre rozumie bolesti a zvlášť bolesti matiek. Nenechá ich bez pomoci. Nezabudne ani na otcov, ktorí „stoja“ o jej pomoc.

Zakladateľka hnutia Modlitby matiek, Angličanka Veronica Williamsová, vyslovila o poslaní mám prorockú myšlienku: „Najdôležitejšie je to, kde budú naše deti o sto rokov.“ Nasmerovala tak úsilie žien na to podstatné – „zabezpečiť“ pre deti NEBO.

Je to veľké pozvanie pre nás – biologické či duchovné mamy a otcov. Kiežby sme ho počuli a nasledovali.

### Naši drahí!

V treťom tohtoročnom čísle Farskej rodiny ďakujeme za dlhoročné pôsobenie pánovi dekanovi Antonovi Mišekovi i pánom kaplánom, ktorí odišli na nové pôsobiská. Predstavujeme nového duchovného otca, dekana farnosti Mgr. Slavomíra Gallika a tiež nových pánov kaplánov. V rubrike rozhovor približujeme pôsobenie nášho rodáka, Ambróza Martina Štrbáka, premonštrátskeho opáta. V časti Udalosti prinášame prierez uskutočnených aktivít, v Katechéze sa zamýšľame nad bolesťami Panny Márie. Pozývame tiež zamyslieť sa nad terapeutickým významom detskej hry. S mladými hľadáme cestu ako sa zbaviť ohovárania a deti pozývame stať sa „rytierom.“

V mene redakčného tímu pekné čítanie želá

**Viera Kubovčíková**  
šéfredaktorka časopisu

## POĎAKOVANIE ZA DUCHOVNÚ SLUŽBU

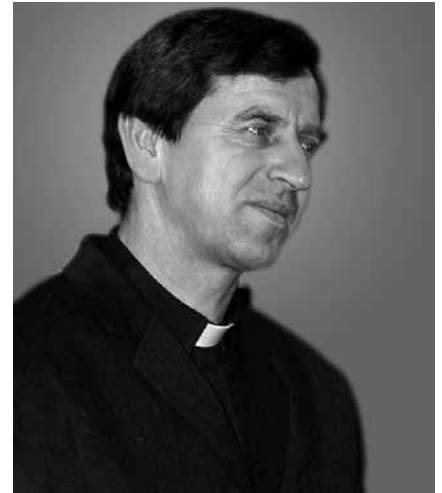
TEXT: MARIÁN MAJZEL

V živote človeka neexistujú náhody, existuje len Božie riadenie. Veríme, že ním bolo i pôsobenie vdp. PaedDr. ThLic. Antona Miška ako dekana našej farnosti, ktorého pred šiestnástimi rokmi ustanovil do tejto služby otec biskup.

V mene všetkých farníkov aj prostredníctvom farského časopisu Farská rodina sa chceme z celého srdca poďakovať za obetu a úsilie, ktoré vynaložil pri pastoračnej službe v našej farnosti.

Pán Ježiš povedal: „Nie vy ste si vyvolili mňa, ale ja som si vyvolil vás, aby ste išli a prinášali veľa ovocia a aby vaše ovocie ostalo.“ Toto ovocie ostáva tu, v našom farskom spoločenstve, v srdciach veriacich, pre ktorých bol Anton Mišek vždy pokorným a starostlivým duchovným otcom.

Do ďalšej kňazskej služby v novej farnosti mu vyprosujeme hojnosť Božieho požehnanie a síl. Nech ho Pán sprevádza svojimi milosťami, nech mu dá pevné zdravie a dary Ducha Svätého, aby bol hodný stať bez úhony pred Pánovým oltárom,



rom, hlásať Evanjelium o Božom kráľovstve, posväcovať a obnovovať mu zverený Boží ľud.

Úprimná vďaka patrí aj pánom kaplánom - Mgr. Pavlovi Garbiarovi a Ing. Mgr. Petrovi Lešňovskému, ktorí tiež horlivo pôsobili v našej farnosti.

Úprimné Pán Boh zaplať za všetko!

**Veriaci farnosti**  
**Spišská Nová Ves a Ferčkovce**

## POZVÁNKA NA MODLITBU ZA NENARODENÉ DETI

TEXT: RADOVAN MARCINČIN

Srdečne Vás pozývame na modlitby za ešte nenarodené deti, ktoré sa konajú v Kláštore sv. Alžbety Durínskej na Zimnej ulici v Spišskej Novej Vsi vždy v stredu pred prvým piatkom o 16.45 h. Počas polhodinky sa dospeli aj

deti modlia za nenarodené deti, ktoré sú v nebezpečenstve smrti. Je na nás dospelých, čo zostane po nás z dedičstva otcov. Pridajme aj my svoj diel a podme meniť seba aj svet.

Kontakt: 0949 560 393. ■

## POZVÁNKA NA KATECHÉZU O TEOLÓGII TELA OD SV. JÁNA PAVLA II.

TEXT: MARIÁN MAJZEL

Kto je človek? Aké je jeho povolanie? Čo je to láska? Čo znamená milovať? Prečo Boh stvoril človeka ako muža a ženu? Prečo ich povolal do manželstva? V čom spočíva skutočná sila i krása sviatostného manželstva a rodiny? Aký je pohľad Boha a Cirkvi na ľudské telo a jeho sexualitu?

V Roku Sedembolestnej Panny Márie Vás srdečne pozývame na katechézy o ľudskej láske, známych aj pod názvom *Teológia tela*. Tieto katechézy nám zanechal sv. Ján Pavol II. ako jedno z hlavných posolstiev svojho pontifikátu. Sú určené pre manželov, snúbencov a mladých, ako aj všetkých tých, ktorí túžia znovuobjaviť pravdu a krásu o ľudskej láske, o Božom pláne s človekom v manželskom, rodinnom i zasvätenom

živote, o povolaní muža a ženy, manželka a manželky, otca i matky. Katechézy sa konajú pravidelne každú tretiu nedeľu v mesiaci o 16.00 h v priestoroch Rímskokatolíckeho farského úradu v Spišskej Novej Vsi pod vedením vdp. Róberta Neupauera.

Srdečne Vás pozývame na tie najbližšie, ktoré sa uskutočnia 19. 10. 2014 a 16. 11. 2014 o 16.00 h na farskom úrade v Spišskej Novej Vsi. ■



# Inšpirovaní Sedembolestnou

TEXT: PAVOL DRDÁK, kaplán • SNÍMKA: INTERNET

Prežívame rok, kedy viac premýšľame nad tajomstvom Sedembolestnej Panny Márie. Ponúka sa nám príležitosť zamyslieť sa aj nad našimi vlastnými životmi naplnenými mnohými bolesťami.



Socha Sedembolestnej Panny Márie v Šaštíne

Jeden z rozšírených názorov hovorí, že Slováci sú ubolený a nariekajúci národ, ktorý si aj za svoju patrónku vybral utrpenú Božiu matku. Prežívanie bolesti však nie je znakom slabosti a nemohúcnosti, ale práve naopak. Prijatie utrpenia ukazuje silu človeka a dáva možnosť rásť v čnostiach.

Útek pred problémami a ťažkosťami totiž nevedie človeka k rastu podľa vzoru Božieho Syna, Ježiša Krista. Cesta, ku ktorej nás volá Ježiš, nie je cestou útekov, ale cestou bojov. Úteky nikdy nevedú ku víťazstvu. Len ten, kto bojuje, môže zvíťaziť. Kto bojuje spolu s Kristom, s ním aj zvíťazí. Kto chce ísť za Kristom, nemôže očakávať pohodlnú a bezbolestnú cestu, pretože je to cesta sebazapierania, cesta boja proti našej hriechnosti. Sedembolestná Panna Mária nie je pre nás slabým či dokonca zlým vzorom, ktorý by nás viedol k ústupkom a prehrám. Je vzorom silného človeka, ktorý sa nebojí vziať na svoje plecia ťažký kríž, nebojí sa trpieť a ísť tam, kam ho pošle Boh, aj keď cena za túto poslušnosť je veľká. Prijatú úlohu byť matkou Mesiaša, vidieť Kristove úspechy, ale aj jeho odmietnutie, odsúdenie a umučenie nie je nič pre slabú, emočne labilnú povahu. Vy-

žaduje si to ženu, ktorá je zrelá a vnútorne mimoriadne zdatná, aby túto úlohu mohla prijať a žiť ju a aby tak mala účasť na vykupiteľskom diele samého Boha.

Aj my, nasledujúc príklad našej Nebeskej Matky, môžeme mať účasť na Božom pláne spásy. Povolanie nasledovať Krista totiž nemôže ostať len na úrovni nášho súkromného života, ale musí sa prejavíť skutkami lásky voči blíznym tak, ako nám to ukázala Panna Mária na svadbe v Káne. Našou najväčšou bolesťou by mala byť starosť o tých, ktorí sú na nesprávnej ceste vedúcej do zatratenia a pomáhať im modlitbou, príkladom vlastného života a ak treba aj napomínaním.

Žiaľ, my často začíname i končíme napomínaním, pretože náš vlastný život nie je v zhode s tým, čo hlásame. Naše kresťanské povolanie je o prekonávaní seba samého. Je o prekonávaní ľudskej slabosti, aby sme sa s pomocou Božej milosti čo najviac priblížili Bohu nasledujúc príklad jeho Syna. Bolo by však veľkým omylom, ak by sme si mysleli, že utrpenie a obeta sú zmyslom či cieľom nášho života. Tým je, samozrejme, Boh. Obeta a kríž sú len prostriedky, ktoré nám pomáhajú, aby sme sa vzdali toho, čo je naše a prijali to, čo je

Božie. A tak sa vzdávame hriechov, slabosti a ľudských túžob a prijímame Božiu vôľu, silu a milosti, ktoré nás robia Božími deťmi. Ak sa máme priblížiť Bohu, ktorý je Láska, musíme sa sami láskou naplniť. Ako to máme uskutočniť? Ukazuje nám to vlastným životom Božia matka so svojím Synom – úplne sa odovzdať do Božej vôle, prijať kríž a cez obetu a utrpenie rásť. Krížom premeniť to, čo je zlé a hriechne na niečo nové – na Kristovo víťazstvo nad hriechom a dať ľuďom novú nádej, že dobro nakoniec zvíťazí. Dobro je totiž všetko, čo nám pomáha rásť, stávať sa podobnejšími Kristovi, a tak sa približovať Božiemu kráľovstvu.

Byť kresťanom – človekom podobným Kristovi – neznamená konať zázraky a užívať si slávu a úspech, ale obetovať sa v láske pre blíznym, ktorí potrebujú našu pomoc. Boh nám dáva slobodu, aby sme si vybrali cestu svojho života. Každý deň stojíme na križovatke a rozhodujeme sa, či uprednostníme našu ľudskú vôľu, alebo sa rozhodneme stať sa časťou nádherného Božieho plánu, ktorý chce priniesť večné šťastie každému človeku. Len s Božou láskou v ľudských srdciach má naša spoločnosť nádej na lepšiu budúcnosť. ■

# Noví kňazi v našej farnosti

TEXT: SPRACOVALA LUCIA SMOLEJOVÁ • SNÍMKA: OSOBNÝ ARCHÍV

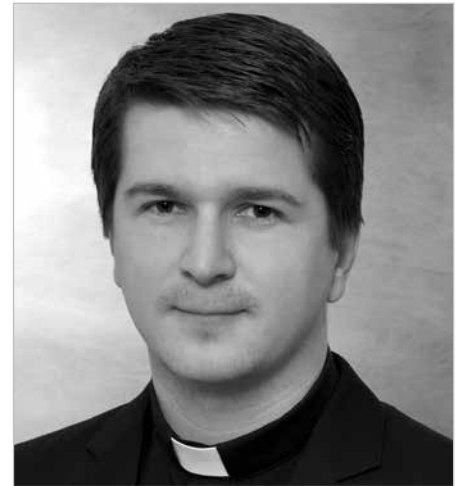
8. júla 2014 sa v našej farnosti udiala veľká zmena. Po šestnástich rokoch pôsobenia vo funkcii farára a dekana odišiel na nové pôsobisko do farnosti Spišská Sobota vdp. PaedDr. ThLic. Anton Mišek. Po krátkom pôsobení v Spišskej Novej Vsi odišli svoje povolanie na nové miesto vykonávať aj dvaja naši kapláni, Ing. Mgr. Peter Lešnovský a Mgr. Pavol Garbiar.

S odchodom kňazov z farnosti sú spojené emócie, ľudia často neradi „púšťajú svojich kňazov“ do inej farnosti. Tí kňazi, ktorí boli vo svojom pôsobisku dlho, si zvykli na ľudí a ľudia na nich. No zmena je život a výzva zároveň. Nová farnosť, noví ľudia, nové možnosti realizácie. Aj novokňazi - hoci boli na svojom prvom pôsobisku len krátko - často veľmi radi spomínajú na svoju prvú „kapláňku“. Pri odchode zo svojho prvého pôsobiska raz

jeden mladý kňaz okomentoval túto situáciu slovami, že prvá „kapláňka“ je pre kňaza ako prvá láska. Na tú sa nezabúda...

Ale na druhej strane sú noví kňazi vo farnosti očakávaní a ľudia sa na nich tešia.

Otec biskup Mons. Sečka vymenoval do farnosti Spišská Nová Ves a za správcu dekanátu farára a dekana Mgr. Slavomíra Gallika a kapláňov Mgr. Pavla Drdáka a Mgr. Tomáša Lieskovského. ■



## Mgr. Tomáš LIESKOVSKÝ - kaplán

Duchovný otec Tomáš Lieskovský je v našej farnosti novokňazom. Narodil sa 6. novembra 1988 a žil v obci Čimhová. Tu navštevoval prvé štyri ročníky základnej školy a v susednej obci štúdium v základnej škole dokončil. V rokoch 2004 - 2008 pokračoval v štúdiu na Gymnázium Martina Hattalu v Trstenej. Po jeho absolvovaní sa prihlásil na štúdium teológie. Za diakona bol vysvätený 13. júna 2013 a 14. júna 2014 prijal kňazskú vysviacku z rúk otca biskupa Štefana Sečka. Jeho prvým pôsobiskom sa od 8. júla 2014 stala farnosť Spišská Nová Ves.

Náš novokňaz má sedem súrodencov (troch bratov a štyri sestry). Medzi jeho záujmy patria dobré knihy, hudba a šport. ■



## Mgr. Slavomír GALLIK - farár a dekan

Duchovný otec Slavomír Gallik pochádza z podtatranskej farnosti Slovenská Ves. Narodil sa však v Kežmarku v roku 1972. Po absolvovaní základnej školy pokračoval

v štúdiu na Gymnázium P. O. Hviezdoslava v Kežmarku, kde maturitnou skúškou ukončil štúdium v roku 1991. Hneď po skončení gymnaziálnych štúdií nastúpil do obnoveného spišského seminára. Po absolvovaní štúdia teológie v roku 1997 prijal z rúk vtedajšieho biskupa Mons. Františka Tondru kňazskú vysviacku a nastúpil ako kaplán do Trstenej. V rokoch 1998 - 1999 vykonával základnú vojenskú službu v Martine a Trebišove, po jej absolvovaní sa vrátil do Trstenej. V rokoch 2000 - 2003 bol správcou farnosti v Hnilci a v roku 2003 ho biskup preložil za správcu do farnosti Nová Lubovňa. Po jedenástich rokoch ho diecézny biskup Mons. Štefan Sečka ustanovil za farára a dekana v Spišskej Novej Vsi.

Otec Slavomír Gallik nevyrastal v rodine sám. Má troch súrodencov - dvoch starších a jedného mladšieho brata. Medzi jeho záujmy patrí história aj entomológia, no má aj mnoho ďalších. ■



## Mgr. Pavol DRDÁK - kaplán

Je rodák z malej dolnoliptovskej obce Hubová, ktorá je vzdialená 10 km od Ružomberka. Tu sa narodil 20. júna 1982.

Prvý stupeň základnej školy navštevoval v rodnej obci a druhý stupeň absolvoval v triede s rozšíreným vyučovaním matematiky v jednej z ružomerských základných škôl. V rokoch 1996 - 2000 navštevoval Gymnázium v Ružomberku a po maturite začal študovať na Fakulte elektrotechniky a informatiky Slovenskej technickej univerzity v Bratislave, odbor automatizácia. Božie volanie však bolo silnejšie, a tak v roku 2004 nastúpil do Kňazského

seminára biskupa Jána Vojtaššáka v Spišskej Kapitule. 18. júna 2009 prijal diakonskú a 19. júna 2010 kňazskú vysviacku.

Jeho prvým pôsobiskom sa stal Dolný Kubín, kde ho otec biskup ustanovil za kaplána od 1. júla 2010. Tam pôsobil štyri roky. Jeho úlohou i radosťou bolo pripravovať deti na prvé sväté prijímanie a duchovne sa starať o cirkevnú školu. Od 8. júla 2014 pôsobí ako kaplán v Spišskej Novej Vsi.

Duchovný otec Pavol Drdák má dvoch mladších bratov. Medzi jeho záujmy patrí šport - floorbal, lyžovanie, knihy, hudba a čokoľvek z oblasti vedy alebo techniky. ■



# Tri posvätné miesta milostí

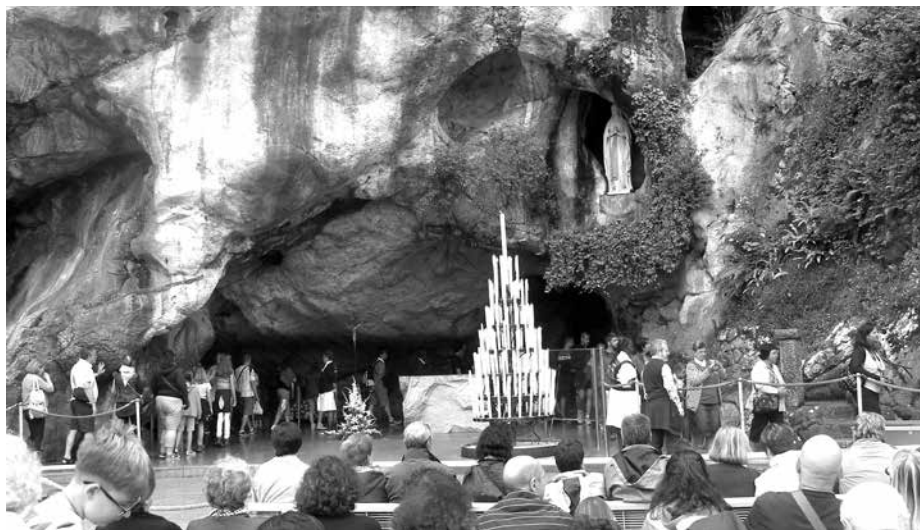
TEXT: LUCIA SMOLEJOVÁ • SNÍMKA: AUTORKA

Mnohí z nás si počas svojho života vyprosujú potrebné milosti početnými modlitbami, dobrými skutkami aj púťami na posvätné miesta Slovenska, Európy či dokonca sveta. Pútnici neboli fenoménom len v časoch minulých, stredovekých. Aj dnes sa veľa ľudí odvažuje vydať na púť a v samote lesnej či polnej cesty, v modlitbe či meditácii, spoznáva seba a načúva Bohu.

Prekonanie samého seba, ťažkostí, ktoré nás počas púte môžu stretnúť, bolesť tela, osamotenosť alebo nedostatok vody, to všetko môže Boh zúročiť a obdarovať nás nielen tým, čo si chceme vyprosiť, ale aj ďalšími - nami ani netušenými milosťami alebo možno aj takými, o ktoré sa ani neodvažujeme prosiť...

V auguste som sa zúčastnila pútnického zájazdu do Portugalska - Fatimy, Španielska - Santiago de Compostela a Francúzska - Lúrd. Súčasťou tohto zaujímavého zájazdu bola niekoľkodňová pešia púť k hrobu sv. Jakuba do Santiago de Compostela.

Fatima nás očarila svojím pokojom, obrovským námestím a chrámom, kde sú pochovaní pastierikovia - Lucia, Hyacinta a Francesco. Stretli sme mnohých ľudí, ponorených do modlitby, čerpajúcich si vodu do fliaš. Videla som aj ženu, ktorá sa v pokore po kolenách posúvala po námestí smerom k chrámu. Veľkým plusom tohto miesta je spomínaný pokoj, v tichu sa tu dá ponoriť do modlitby, ďakovať a prosiť - hovoriť s Bohom alebo ho iba počúvať, ako hovorí priamo do srdca človeka... Navštívili sme aj dom, v ktorom pastierikovia bývali počas svojho života. Videli sme malé izbietky, jednoduché zariadenie, ale aj do očí bijúcu chudobu.



**Jaskyňa zjavenia v Lurdoch**

Potom sme sa vydali na približne stopät-nástkilometrovú pešiu púť do Santiaga de Compostela. Cesta pútnikov bola naplánovaná na štyri dni, počas ktorých sme videli španielsky vidiek, zaujímavé mestá, kríže pri cestách, maličké kaplnky, krásne vinice aj exotické palmy. Modlili sme sa v skupinkách, osamote, viacerí kráčali držiac v ruke ruženec. Prekonali sme nástrahy horúceho dňa a páliaceho slnka aj tmavé mraky hroziace nám vytrvalým dažďom. Pokojne sa pasúce ovečky pri ceste boli milým spestrením cesty pútnika, no túlavé psy sme radšej nenápadne obchádzali, dúfajúc, že sa nevydajú za nami... Noc strávená v ubytovni či telocvični nám priniesla pokojný spánok, počas ktorého sme vždy načerpali sily potrebné na pokračovanie v našej púti. Do Santiaga sme prichádzali v daždi, unavení, ale zároveň nadšení, že sa blížime k cieľu našej púte! Čím viac sme sa približovali k centru, ľudí pribúdalo. Ulice a domy na nás dýchali históriou. Neboli sme prví, kto-

rí chceli pri hrobe sv. Jakuba prosiť za seba a blízkych, neboli sme ani poslední... S bážňou sme vstúpili do chrámu plného ľudí a ponorili sme sa do modlitby. Zaradili sme sa do radu, v ktorom pokojne čakali pútnici, kým sa dostanú k cieľu púte - hrobu apoštola Jakuba. Tam sme sa modlili k mužovi, ktorý šíril vieru v Krista v tejto krajine - takej vzdialenej od jeho domoviny...

Keďže sme bývali oproti chrámu, ráno ešte pred raňajkami - sme opäť prišli prosiť sv. Jakuba o orodovanie. Tentokrát bol chrám takmer prázdny, oslovil nás svojou majestátnosťou aj veľkosťou priestoru, no oveľa viac sme sa mohli stíšiť a radovať sa, že sme tu. V tichu a pokoji sme cítili, že nás obklopila Láska...

Naším posledným pútnickým miestom boli Lurdy. Tu bolo odrazu všetko iné. Veľmi veľa pútnikov, hotelov, obchodíkov... Keď sme sa chceli stíšiť v modlitbe, bolo treba nájsť si niektorú z kaplniek v chráme alebo tiché skryté miesto, kde sa dalo modliť aspoň trochu pokojne. Ľudia smerovali tam, kde sa dala načerpať voda, k jaskyni, ktorou sme mohli prejsť a vrátiť sa v čase, do roku 1858, keď sa jednoduchej Bernadette (jej telo je dodnes neporušené) predstavila Panna Mária ako Nepoškvrnené počatie.

Tento pútnický zájazd bol pre všetkých časom milostí. Mohli sme viac spoznať seba, ďakovať Bohu za obrovskú milosť - byť bližšie pri Ňom a Panne Márii. Veríme, že sme bližším aj sebe vyprosili veľa milostí.

Ak váhate, či ísť alebo neísť, či by ste to zvládli, či..., poviem Vám iba: „Odporúčam!“

« Námestie vo Fatime



# Žiť pokoru

TEXT: SPRACOVALA VIERA KUBOVČÍKOVÁ • SNÍMKA: INTERNET

Prenikavý hlas a sýty barytón, úprimnosť, priamosť, príťažlivé homílie, rázne vystupovanie a láskavý úsmev. To všetko patrí k nášmu rodákovi, kňazovi, milovníkovi hudby, opátovi Kanónie premonštrátov v Jasove pri Košiciach, Doc. PaedDr. ThDr. Ambrózovi Martinovi Štrbákovi, PhD.

## 1. Brat Ambróz, stal si sa rímsko-katolíckym kňazom. Ako vyzerala Tvoja cesta ku kňazstvu?

Mojí rodičia ma viedli k viere od malička. Nakoľko to boli časy socializmu, tak som bol skôr „tradičný“ katolík – štyrikrát v roku svätá spoveď a každú nedeľu svätá omša. Na Konzervatóriu v Košiciach som študoval hru na pozaune a klavíri. Mojou veľkou túžbou bola Štátna filharmónia, v ktorej som chcel veľmi hrať. Na konci komunistickej éry v našej vlasti som však v predvečer sviatku svätého Jakuba v Levoči spoznal vtedajšieho levočského kaplána Amantia Akimjaka, s ktorým ma začalo spájať priateľstvo. Po jeho preložení do Haligoviec som pri prvej návšteve stretol šiestich františkánov, ktorí svojím životom ovplyvnili aj môj život a ja som začal rozmýšľať nad kňazstvom a rehoľou. Kládol som si otázku: Keď oni dokážu takto žiť, tak prečo nie Ty?

## 2. Si opätom premonštrátskeho kláštora v Jasove. Prečo si sa rozhodol stať sa premonštrátom?

Moje rozhodnutie stať sa premonštrátom bolo motivované Pánom. Nemyslel som si, že sa niekedy stanem premonštrátom, ale Božie cesty sú nevyspytateľné.

## 3. Ako fungujú premonštráti vo svete a na Slovensku?

Na svete je približne 1 750 premonštrátov, 45 rehoľných domov a z nich asi 35 opátstiev. Na Slovensku fungujú rehoľníci v jednom opátstve (jednej „bunke“). Je to Opátstvo v Jasove. Strahovské opátstvo má svoj dom s bratmi v Holíči. V rámci niekoľkých farností na západnom Slovensku pôsobia bratia premonštráti zo Strahova a českého Želiva.

## 4. Akým aktivitám sa momentálne venuješ?

Aktivity opáta sú veľmi pestré. V prvom rade je to vedenie opátstva. Je to starostlivosť o duchovné a hmotné statky. Starám sa o trinásť bratov a približne šesťdesiat zamestnancov opátstva, dcérsku firmu, lesné pozemky, momentálne postihnuté kalamitou. Som zodpovedný i za novootvorené premonštrátske gym-

názium, teda šesťdesiatštyri študentov a štrnásť profesorov a nepedagogických zamestnancov. Práca je teda neúrekom.

BYŤ PRIPRAVENÝ PRE KAŽDÉ DOBRÉ DIELO.

*Motto premonštrátov*



## Doc. PaedDr. ThDr. Ambrón Martin ŠTRBÁK, PhD.

- rímsko-katolícky kňaz, premonštrát, opát
- narodený v roku 1972 v Spišskej Novej Vsi
- rehoľná obliečka – 13. novembra 1991
- prvé rehoľné sľuby – 13. augusta 1993
- vysvätenie za kňaza – 20. júna 1997
- zvolenie za jasovského opáta – 2009
- autor publikácií zameraných na gregoriánsky chorál a vedu o liturgii
- hovorí nemecky a anglicky

## 5. Môžeš čitateľom priblížiť denný režim?

Môj deň začína budičkou o 5.30 h, vstávam však o čosi skôr. O 5.50 h máme spoločné modlitby, po nich začína práca, ktorú som spomínal vyššie. O 11.45 h sa modlíme Modlitbu dňa a po nej je obed. Po obede nastáva čas na ďalšie povinnos-

ti. O 17.45 h sa modlíme večerné chvály a o 18.30 h máme spoločnú, tzv. konventnú svätú omšu. Po nej večeru.

Samozrejme, každý deň je iný a je rozdiel, či sú prázdniny, alebo školský rok.

## 6. Ako pracuješ na svojom osobnom i odbornom raste?

Mojím veľkým sprievodcom rehoľného a kňazského života sú komentáre ku biblickým knihám. Tam a v patristickej literatúre čerpám zdroje pre svoj duchovný život.

## 7. Máš obľúbeného svätca?

Mojím najobľúbenejším svätcom je svätý Beda Venerabilis (Ctihodný). Pri štúdiách vo Viedni som našiel poklad v knihe, ktorú zozbieral mních z Monte Cassina – Pavol Diakon, ktorá sa volá Homiliár. Jedna štvrtina tejto knihy sú homílie, výklady tohto svätca. Práve on nesmiernym spôsobom dokázal ovplyvniť liturgiu, ktorej sme dnes účastní. Druhým mojím obľúbeným svätcom je svätý Benedikt z Aniane - človek, ktorý vo svojej dobe zjednotil modlitbu liturgie hodín.

## 8. Krásne spievaš a výborne hraš na organe. Akú úlohu zohráva hudba v Tvojom živote? Aký máš k nej vzťah?

Hudba je taká čarodejka. Môj život bol nasmerovaný k tomu, aby som sa stal učiteľom hudby. Celý môj doterajší život je pretkaný hudbou. Hral som na klavíri od šiestich rokov, o rok neskôr na barytónu a o dva roky neskôr na pozaune. Študoval som na Konzervatóriu v Košiciach a v roku 1994 som spoznal gregoriánsky chorál, ktorý som si zamiloval. Jemu som venoval veľkú časť svojho doterajšieho kňazského a rehoľného života. Doktorát som robil vo Viedni v nádhernom odbore, ktorý sa nazýva veda o liturgii, ktorej časťou je gregoriánsky chorál. Mojím cieľom bolo porovnať znaky, tzv. neумы s výpoveďou teológie – patristikou. Preferujem klasickú hudbu rozličných období. V prvý júlový týždeň tohto roku som mal možnosť v Košiciach pri príležitosti festivalu Šengenský poludník celebroad svätú omšu, pri ktorej zaznela svätá omša G. Rossiniho, ktorá sa ma hlboko dotkla.





Riaditeľ školy Martin Štrbák s prvákmi na novootvorenom gymnáziu.

### 9. Od septembra 2013 funguje cirkevné gymnázium v Košiciach, ktoré založili premonštráti. Ako hodnotíš tento počin?

Ako Boží dar i ako Božiu milosť a novú výzvu, s ktorou sa chceme a musíme popasovať. Naším cieľom je pokus o „klasické“ cirkevné gymnázium s jazykmi (latinský, grécky jazyk) a prírodovednými odbormi.

„BOL SOM PRI DVORE, ŽIL SOM V KLÁŠTORE, STÁL SOM VO VYSOKÝCH ČESTNÝCH ÚRADOCH CIRKVI A VŠADE SOM SA NAUČIL, ŽE NIE JE NIČ LEPŠIE AKO ODOVZDAŤ SA CELKOM BOHU.“

*sv. Norbert*

### 10. V čom vidíš poslanie cirkevného školstva v súčasnosti a ako vnímaš ťažkosti školstva?

Cirkevné školstvo je neoddeliteľnou súčasťou našej spoločnosti. Je dôležité, aby v rámci školstva pracovali zaniatení, vzdelaní a múdri veriaci učitelia. Školstvo ako také má jeden obrovský problém - ako motivovať mladú generáciu, aby sa chcela učiť. Dnešná generácia detí a mladých ľudí má „všetko,“ je jej dobre a hlavne - nechce sa jej. Dnešný problém vidím ako problém motivácie.

### 11. Mladí ľudia sú ale budúcnosťou národa...

Ak je mladý človek zapálený, má silu hory prenášať. To je skvelé a z toho sa teším. A aj preto sa snažím ostať neustále mladým.

### 12. Aké formy šírenia Evanjelia potrebuje dnešný svet?

Na túto otázku odpoviem vetou Pavla VI. „Dnešný svet nepotrebuje o viere rozprávať, dnešný svet potrebuje svedkov viery.“ Pokiaľ cirkev nebude autentická, tak nebude. V spišskonovoveskom far-

skom kostole v roku 1993 zaznela z úst vtedajšieho kaplána Štefana Tuku veta: „Ježiš povedal, že pekelné brány Cirkev nezlomia. Nikde však nie je napísané, že cirkev na konci sveta bude aj tu (myslené v Spišskej Novej Vsi). Pokiaľ nebudeme žiť autenticky, pokiaľ nebudeme takto odozdváňať vieru, tak sa naše dni začnú spočítavať. Počiatkom a koncom je živý Ježiš Kristus.“

### 13. Aký by podľa Tvojho názoru mal byť kňaz 21. storočia?

Úprimný a presvedčený o tom, čo vykonáva. Kňazstvo je povolanie a nie práca. Nemôže byť iba časťou dňa. Kňaz alebo je, alebo nie je. Je mi smutno, keď stretávam kňazov - „remeselníkov,“ teda bez života.

### 14. Pamätáš si nejaký silný moment z Tvojho kňazského a reholného života, ktorý mal na Teba veľký vplyv?

Takých momentov bolo viac. Posledne už spomenuté celebrowanie svätej omše, pri ktorej zaznela sv. omša G. Rossiniho, z ktorej som cítil pokoru a utrpenie skladateľa. Uvedomujem si, že aj ja som povolaný k ohlasovaniu a hlavne žitiu pokory.

### 15. V čom vidíš ďalší priestor pre svoju realizáciu, využitie talentov, ktoré Ti Pán uštedril?

Nuž len pokračovať v začatom.

**Ďakujem za rozhovor a v mene čitateľov želim silu a múdrosť pre dielo, ktorým Ťa Pán ešte poverí.**

## Premonštráti (norbertíni)

Kánonickú rehoľu založil v roku 1121 svätý Norbert, ktorý pochádzal zo severného Porýnia - Vestfálska. V rokoch 1119 - 1129 postavil v Prémontré (Francúzsko) malý kláštor. Pápež Honorius II. potvrdil v roku 1126 novú rehoľu bulou. Rehoľa má mužskú, ženskú a laickú vetvu, ktorá je prvou laickou vetvou vôbec. Rehoľa spojila kláštorňú, duchovný život mníchov s kánonickými a pastoračnými povinnosťami. Činnosť rehoľníkov bola zameraná na výchovu na školách, rozvoj vedy, misijnú činnosť i hospodárske podnikanie. Premonštráti majú povest' výborných kazateľov. Špecifikom rehole je zvláštna úcta k Nepoškvrnenej Panne Márii a k Eucharistii. Rádový odev sa skladá z bieleho habitu so škapuliarom, zo svetlomodrého opasku a svetlomodrých gombíkov.



**Svätý Norbert** (narodil sa cca 1082 v Xantene v Nemecku - zomrel 6. 6. 1134 v Magdeburgu) bol magdeburským arcibiskupom a zakladateľom premonštrátov. Pochádzal z urodzenej rodiny, vzdelanie získal v kláštorňých školách. Legenda hovorí, že svoj život radikálne zmenil po tom, ako ho vo veľkej víchrici zrazil blesk z koňa. Jeho prednosťami bola zbehlosť vo vedách, rečnícky talent a príjemné správanie. Žil v jednoduchej apoštolskej pokore. Chodil ako potulný kazateľ a vyvíjal reformátorskú činnosť. V roku 1582 bol pápežom Gregorom XIII. vyhlásený za svätého. Jeho telesné pozostatky sú uložené od roku 1627 v kláštore na Strahove v Prahe. ■

# Výlet do Terchovej

TEXT: DANIELA FILIPPOVÁ • SNÍMKA: PAVOL HVIZDOŠ

Začiatkom júna 2014 zorganizovalo spoločenstvo eRko rodiny Spiš výlet do Terchovej. V piatok 6. júna 2014 sa ho zúčastnilo sedem rodín. Pri spoločnom varení bol čas na zoznámenie a spoznávanie sa.

Sobotný deň patril celodennému výletu. Lanovka z Vrátnej nám pomohla prekonať priveľké prevýšenie pre našich malých turistov, a tak všetci vyšli na vrch Chlieb. Po suchom obede tí zdatnejší pokračovali cez Poludňový grúň na chatu pod Grúňom. Očaril nás nádherný výhľad. Deti si prišli na svoje v mini ZOO. V nedeľu sme sa zúčastnili na sv. omši a po obede nás už čakala cesta domov. Odchádzali sme s tým, že už sa tešíme na budúci rok. ■



eRko rodiny Spiš vo Vrátnej doline

# Liptovská osada

TEXT: DANIELA FILIPPOVÁ • SNÍMKA: PETER DOBROVSKÝ

Druhý augustový týždeň pravidelne dovolenkuje spoločenstvo eRko rodiny Spiš v Liptovskej Osade. Tohto roku sme kvôli počasiu naše aktivity plánovali váhavo, ale Bohu nič nie je nemožné.



eRko rodiny Spiš v Liptovskej Osade s p. kaplánom Dominikom Jamrichom

Náš týždeň začal búrkou, no po nej sme sa mohli plaviť na čne po Liptovskej Mare. Varili sme si sami, a tak veľký nákup v Ružomberku bol zárukou, že hladovať nebudeme. Ak budete mať cestu okolo Banskej Štiavnice, určite stojí za to sa tam zastaviť. My sme zvládli Sitno s hradom a naše ďalšie plány odniesla poobedňajšia búrka. Dni bez dažďa sme využili naplno. Deti si užili kúpalisko v Banskej Bystrici. Absolvovali sme aj turistický program v okolí

Liptovskej Osady. Vrchy lákajú svojimi výhľadmi, no na niektoré hrebeňovky sme ešte nedorástli a tie ľahšie prístupné už máme prejdené. Našli sme krásny výhľad na Kozom Chrbte a ostalo nám aj niekoľko nápadov na budúci rok. Pekná prechádzka bola aj na Brankov vodopád, dlhý 55 metrov. Závojový vodopád mal po daždivých dňoch dosť vody a pri dopade slnečných lúčov sme videli krásnu dúhu. Ak by ste ho navštívili v zime, potešil by vás nádherný

ľadopád. Nechýbal obľúbený futbal, ale aj kúsok histórie. Prezreli sme si hrad v Slovenskej Lúpci i Harmaneckú jaskyňu.

Nedeľnú sv. omšu sme slávil na hrebenej Velkej Fatry na Smrekovici. Túto kaplnku sme objavili minulý rok a opäť sme tu vytvorili radostné rodinné spoločenstvo. Domov sme si odniesli pokoj. *Ak chceš zažiť Božiu lásku, klakni si pod kríž, no ak chceš vidieť Božiu všemohúcnosť, choď do hôr!* ■



# Novinky zo ZŠ sv. Cyrila a Metoda

TEXT: MONIKA DOBROVSKÁ



ZŠ sv. Cyrila a Metoda v Spišskej Novej Vsi

## Dva projekty venované deťom z Krízového centra Alžbetka

Myslieť viac na iných ako na seba sa opláti. Urobiť radosť niekomu inému a zvlášť tým, ktorí sú v núdzi, prináša človeku dobrý pocit v srdci. Po vydarenej aprílovej akcii Deti deťom, v ktorej si žiaci našej školy pripravili program pre deti z Krízového strediska Alžbetka v OC Madaras, sa tentoraz rozhodli vychovávateľky zo školskej družiny spolu s deťmi pripraviť program pre „alžbetákov“ na pôde našej školy. A aby toho nebolo málo, 17. júna 2014 zrealizovali hneď dva projekty, ktoré vznikli aj vďaka národnému projektu Komprax, ktorý je spolufinancovaný zo zdrojov Európskej únie. **Juniáles** – bol kultúrny projekt, v ktorom sa žiaci našej školy predstavili tanečno-speváckymi vystúpeniami. **Športom k zdraviu** – bol druhý projekt, zameraný na športové disciplíny, v ktorých si mohli deti overiť svoje pohybové zručnosti. O skvelú zábavu sa postarali hip-hop tanečnice, ktoré do svojej tanečnej choreografie zapojili aj deti a naučili ich tak nové kroky. Vďaka súťažným atrakciám, ako skákanie vo vreči či preteky na chodúloch, bola po celý čas veselá nálada. Na záver nechýbalo ani malé občerstvenie a sladká odmena. Ve-

ríme, že si deti z nášho podujatia odniesli veľa príjemných zážitkov a dúfame, že sa pri podobných zaujímavých akciách budeme stretávať aj naďalej.

## Súťaž „Žiak školy“

Dnešná doba prináša rôznych hrdinov. Vynikajú tí, ktorí konajú zlo, majú široké lakte a slovník plný „drsných“ výrazov. Na dobro sa zabúda. Vznikla preto myšlienka súťaže, v ktorej môžu žiaci nominovať kandidátov a vysvetliť, prečo by sa mal tento žiak stať žiakom roka. Pán riaditeľ dostal množstvo nominácií, v ktorých žiaci odhaľovali **dobré skutky, dobré správanie či vzájomnú pomoc svojich spolužiakov**. Víťazom sa stal Michael Blaško z 9. B triedy, ktorý si domov odniesol nový tablet. Druhou odmenenou bola Monika Klučárová z 8. A, ktorá bola pisateľkou mnohých nominácií a získala fotoaparát. Veríme, že aj takýmito aktivitami podporíme dobro v žiakoch našej školy.

## Prestavba školy

V júni 2014 sa konečne začala prestavba našej školy. Pribudne vlastná kotolňa, vonkajšie požiarné schodište a štvrté podlažie, na ktorom by mali byť nové odborné učebne. Výmenou okien a skráslením vonkajšej fasády sa rekonštrukcia zavŕši. ■

## Výroba adventných vencov

TEXT: MONIKA DOBROVSKÁ

Dňa 29. 11. 2014 Vás eRko rodiny SPIŠ pozývajú na každoročnú akciu - výrobu adventných vencov. Po skompletizovaní záujmu upresníme miesto a čas konania.

Viac informácií: 0907 230 470. ■

Marián Majzel

## Nepoškvrnenej

*Srdce so srdcom  
sa stretlo na mieste,  
kde Kristus v chlebe  
hľadá na nás ľudí,  
na čisté srdcia synov,  
ktoré vychovala čistá Mať.*

*Nepoškvrnená žiari v tmách,  
dnes i zajtra...*

*Je bránou k Nemu,  
cez ktorú prejsť je potrebné.*

*Je Rannou zorou,  
ktorej jas sa skvie  
v očiach sluhov...*

*To je zákon Ducha,  
že blažení čistí v srdci  
uzrú Božiu tvár i Jej...*

*Hľa, radosť nevšedná,  
naše mená sú už tam,  
vpísané do zoznamu  
čakajúcich na život...*

*... na život v nebi  
s Matkou Kráľu  
a svätými  
po všetkých veky.*

# Odpustová slávnosť pri kaplnke sv. Anny

TEXT: MONIKA DOBROVSKÁ

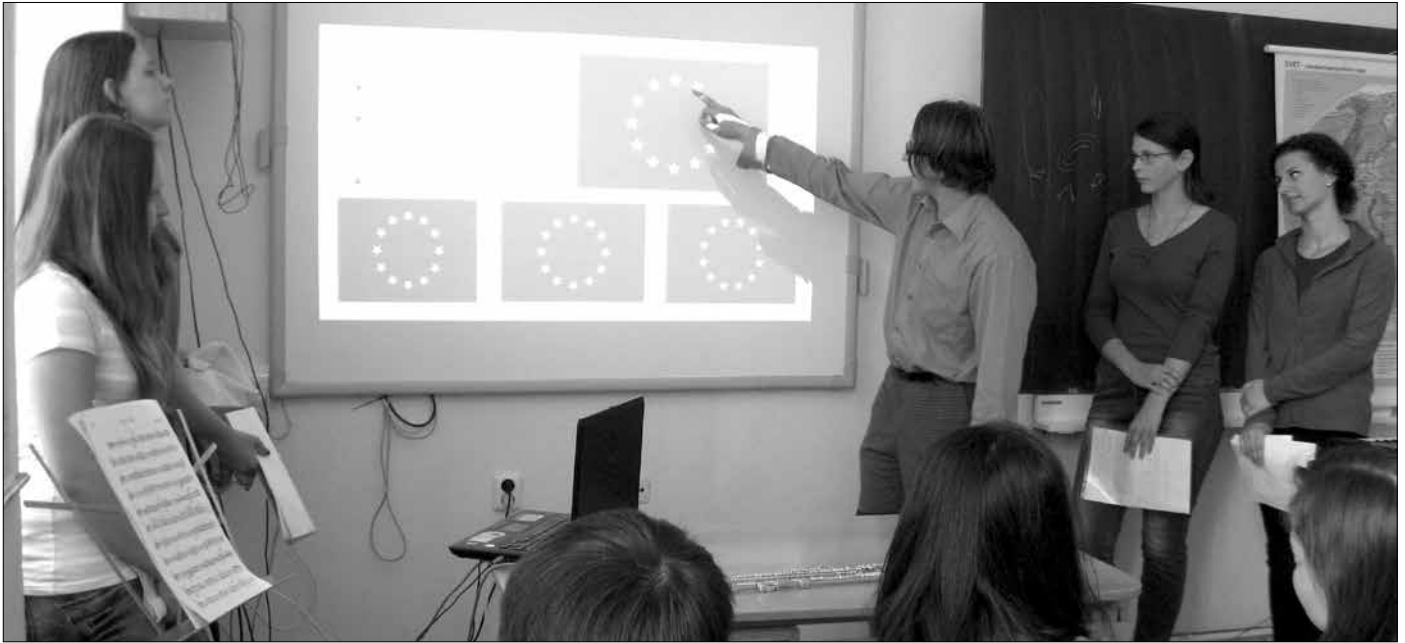
27. 7. 2014 sa o 10.00 h konala odpustová slávnosť pri kaplnke sv. Anny. Svätú omšu celebroul novokňaz, kaplán našej farnosti dp. Tomáš Lieskovský, ktorý vo svojej homílii vyzdvihol

úlohu rodiny v dnešnej dobe. K príjemnejšiemu a dôstojnejšiemu priebehu celej slávnosti prispeli aj žiaci, učitelia a rodičia zo ZŠ sv. Cyrila a Metoda. Zapojením sa do projektu spo-

ločnosti Embraco Slovakia, skráslili okolie kaplnky, vytvorili oddychovú zónu a pripravili pre všetkých sladkú spomienku. ■

# Novinky z Cirkevného gymnázia Štefana Mišíka

TEXT: JANA MARCINČINOVÁ • SNÍMKA: ARCHÍV ŠKOLY



Študentky našej školy sa v máji stali súčasťou celoslovenského projektu, ktorý súvisel s vytvorením rekordu v počte tanečníkov **dupkaného čardáša** v centre mesta pri príležitosti vstupu Slovenska do EÚ.

V športovej hale sa uskutočnila **Súťaž mladých zdravotníkov**. Hoci stannovištia zranených boli tento rok skutočne náročné, tím našich študentov ich výborne zvládol a obsadil krásne druhé miesto.

Naši minuloroční prváci (Silvia Olejníková, Lukáš Andreánsky a Ján Lačný) sa zúčastnili **krajského kola chemickej olympiády** v Košiciach, kde sa napriek

vysokej náročnosti stali úspešnými riešiteľmi.

Lukáš Frankovič, čerstvý absolvent našej školy a zanieteny recitátor sa zúčastnil celoslovenskej súťaže v prednese duchovnej poézie a prózy **Dilongova Trstená** a stal sa **celoslovenským víťazom** v kategórii poézia. Recitoval básne Rudolfa Dilonga *Keď sa vrátim*. Ďakujeme za krásnu reprezentáciu školy a prajeme veľa umeleckých úspechov do budúcnosti.

Už tradične sa na konci školského roka koná na našej škole žiacka vedecká konferencia **Deň vedy**. Tento rok bola zameraná na humanitné predmety.

## Žiacka vedecká konferencia Deň vedy

Študenti si pripravili prezentácie na rôzne témy: *Cesta okolo sveta*, *Ohnivité ústa Zeme* z geografie, *Neverte svojim očiam* z občianskej náuky, *Po stopách II. sv. vojny* z dejepisu, *Čo je to esej zo slovenčiny* a iné. Podujatie bolo obohacujúce a poučné zároveň. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník.

Školský rok 2013/14 sme v našej škole ukončili charitatívnou zbierkou **Pomoc pre Žakovce**. Pre zverencov p. farára Mariána Kuffu sa vyzbierali trvanlivé potraviny, hygienické a školské potreby. Aj takto sa snažíme formovať sociálne cítenie našich študentov. ■

# Putovanie k Panne Márii Karmelskej

TEXT: MONIKA DOBROVSKÁ

16. júl patrí oslave Panny Márie Karmelskej a v tento deň sa stretávajú veriaci našej farnosti na svätej omši pri kaplnke v Schulerlochu. V tomto roku to bolo po prvýkrát, keď veriaci z novovzniknutej farnosti Ferčekovce putovali spoločne. Ich púť sprevádzali piesne a modlitby na oslavu Boha a tie vyvrcholili pri spoločnej svätej omši,

ktorú celebroidal vdp. Slavomír Gallik, dekan našej farnosti. Prednášateľom bol vdp. Lubomír Vojtašák, farár na Ferčekovciach. Vo svojej homílii zdôraznil putovanie Matky Božej k Alžbete a vyzdvihol tak našu osobnú púť smerom k ľuďom. Nemáme sa uzatvárať v našich rodinách, ale máme niest Božiu blízkosť aj ľuďom vo svojom okolí.

V nedeľu 20. 7. 2014 sa o 11.00 h konala slávnostná svätá omša. Kazateľom bol vdp. Viktor Pardeľ, riaditeľ DKÚ. Vyzdvihol úlohu Panny Márie v dejinách Cirkvi i v našom živote. Po svätej omši mnohí veriaci, rodiny i spoločenstvá farnosti ostali na opekačke a zorganizovali mnoho hier. Kde inde by sme mohli budovať ľudské vzťahy, ak nie v prírode, ktorá je dielom Boha Stvoriteľa? ■



# Matkin zármutok

TEXT: MARIÁN MAJZEL • SNÍMKA: INTERNET

V našom živote sú situácie, ktoré možno neočakávame. Keď Mária s Jozefom priniesli Ježiša do chrámu, aby bol zasvätený Bohu, stretli sa tam so Simonom, svätým mužom, vnímavým na Božie vnuknutia, ktorý im povedal, kým bude ich dieťa. Po stretnutí s Ježišom mohol už v pokoji zomrieť, ako povedal, lebo videl Mesiáša – záchrancu celého ľudského pokolenia. Židia dobre poznali starozákonné proroctvo. Často však zabúdali na to, že Ježiš nezachráni len Židov, ale celý svet (pozri Iz 49,6), všetkých, čo veria - chce darovať spásu tebe aj mne.

Jozef s Máriou boli zaskočení Simeonovými slovami, že Ježiš je dar od Boha, že bude svetlom celému svetu. Simeon predstavil Ježiša ako Mesiáša. Pravdepodobne je to tretíkrát, čo Máriu niekto pozdravil proroctvom o jej synovi. Prvýkrát to bol anjel Gabriel, ktorý jej oznámil, že bude matkou syna Najvyššieho (Lk 1,32), druhý raz ju Alžbeta privítala ako matku svojho Pána (Lk 1,42-45). Boli to situácie, ktoré ubezpečili Máriu a Jozefa o Božom zámere s ich životmi.

Skúsenosť so Simeonovým proroctvom ich posilnila pre ťažké chvíle v budúcnosti. Simeon dostal prorocké poznanie o Ježišovi. Ľudia ho radostne a ochotne prijímu alebo úplne zavrhnú. Mária ako Ježišova matka prežila zármutok nad odmietnutím, s ktorým sa Ježiš stretol. Táto Máriina bolesť je to, o čom prorokoval Simeon: A tvoje srdce prenikne bolesťou ako meč. (Porov. Lk 2,35) Meč je vo Svätom písme symbolom Božieho slova. Slová o tom nachádzame aj v Liste Hebrejom: „Lebo živé je Božie slovo, účinné a ostrejšie ako každý dvojsečný meč“ (Hebr 4, 12).

Jeden chlapec mal malé jahniatko, ktoré poskakovalo tak dlho medzi krovím, až sa kdesi v trní podriapalo do krvi. Začalo žalostne bľačať. Chlapček hneď bežal k otcovi a volal: „Otecko, poď sem a vytrhni ten zlý ker! Prečo tak ublížil môjmu jahniatku?“ Otec pokojne usadil chlapca v blízkosti kra a obidvaja dávali pozor. Zanedlho si sadol na ker spevavý vtáčik. Ako zaspieval, začal zbierať zobáčikom zbytky vlny z trnia a odletel s nimi do hniezda. „Vidíš, dieťa moje, vlna z tvojho baránka zohreje teraz malé vtáčiky. Chceš ešte, aby som vytrhol trňový ker?“ „Nie,“ odpovedalo dieťa. Aj jeho malé srdce akosi cítilo, že za utrpením a bolesťou sa skrýva starostlivá prozreteľnosť múdreho nebeského Otca.

Máriinu dušu prenikol meč Božieho slova, ktoré hlásal jej Syn. Evanjelista Lukáš píše: Ale Mária zachovávala všetky tieto slová vo svojom srdci a premýšľala o nich (Lk 2, 19). Správala sa tak, ako to chcel jej Syn, ktorý vyhlásil: „Mojou mat-



**Panna Mária**

kou a mojimi bratmi sú tí, čo počúvajú Božie slovo a uskutočňujú ho“ (Lk 8, 21). Preto Simeonovo proroctvo o meči, ktorý prenikne jej dušu, nemôžeme obmedziť iba na Kalváriu. Toto proroctvo objíma celé poslanie Spasiteľovej matky, ktoré vyvrcholilo na Golgote. Na jej živote, ako najlepšej učeníčky jej Syna, sa splnili Ježišove slová: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma“ (Lk 9, 23). Preto sa Simeonovo proroctvo naplňalo každý deň v živote Panny Márie. Jej krížová cesta sa začala už po narodení Ježiša.

Utrpenie má zmysel, ak sa dokážeme

naň pozrieť Božimi očami. Má význam, ak ho dokážeme za niečo konkrétne obetovať. Ak sa chceme podobať Panne Márii a ak chceme žiť podľa jej vzoru, tiež by sme mali dovoliť, aby našu dušu, srdce a svedomie prenikol meč Božieho slova – slovo evanjelia. Toto otvorenie sa Kristovmu slovu vyžaduje veľké odhodlanie a odvahu. Tak, ako na vrchol vysokého vrchu, aj k Bohu vedie úzka a strmá cesta. Úzka cesta spočíva v prijatí ťažkých a bolestných situácií v našom živote, v zanechaní svojho egoizmu, pýchy a vlastných predstáv o svojej dokonalosti. Úzka cesta spočíva v podriadenosti sa Božiemu slovu a jeho vóli. ■

## TIP NA KNIHU

TEXT: ZUZANA PAVLISOVÁ



### Výchova dnes

Fernando Corominas vo svojej pútavej knihe *Výchova dnes* predstavuje aktuálne spôsoby výchovy vhodné pre dnešnú dobu. Vznikli na základe myšlienok významných výskumných pedagogických pracovníkov. *Výchova* sa zakladá na dôležitosti vplyvu rodičov a pedagógov.

V knižke sa nachádzajú početné konkrétne príklady situácií vo výchove, ktoré uľahčujú pochopenie predložených teórií. Poznatky, ktoré sú predkladané čitateľom sú zrozumiteľne podané a prehľadne usporiadané. ■



### Šťastní rodičia

*Šťastní rodičia* sú podľa Bruna Ferrera tí, ktorí dokážu dať každý deň „injekciu“ lásky sebe navzájom aj svojim deťom. V tejto knihe sa odzrkadľuje saleziánsky systém a výrok Dona Bosca: „Musíme ich vychovávať bez používania palice, rúk, nôh, ba aj ostrého jazyka.“

Rodičom a rodinám sa dostane do rúk publikácia obsahujúca múdre a láskyplné odporúčania a rady pri výchove detí a vzájomnom spoľžití manželov a rodín. V tomto, rôznymi teóriami zmietanom svete, sa z tejto knižky môžeme dozvedieť to, čo je to rodina a rodinná láska. ■



### Láska, manželstvo a spravodlivosť z viery

Autor Morris L. Venden ukazuje v tejto publikácii *Láska, manželstvo a spravodlivosť z viery*, že základom manželstva a každého iného vzťahu je komunikácia, ktorá musí prebiehať na vertikálnej rovine – s Bohom a aj na horizontálnej rovine – medzi manželmi.

Na mnohých príkladoch zo života nám autor ukazuje dôležitosť komunikácie a správnych rozhodnutí. Môžeme sa dozvedieť, že v manželstve najčastejšie dochádza k zlyhaniu komunikácie v ôsmich oblastiach: peniaze, náboženstvo, príbuzní, deti, nedostatok spoločných záujmov, sex, rozdelenie úloh v rodine a zmierenie. Tieto problémy však môžu zničiť aj duchovný život človeka. ■

## Sväté omše so Sedembolestnou za účasti detí

AUTOR ČLÁNKU: ThDr. VIKTOR PARDEL, PhD.

So začiatkom nového školského roka 2014/15 je spojený aj začiatok slávenia svätých omší za účasti detí v Malom kostole.

V Roku Sedembolestnej spoznáваме život Panny Márie a udalosti, ktoré jej spôsobovali bolesť. Panna Mária bola bez akéhokoľvek hriechu, ale okolo nej boli ľudia, ktorí svojimi hriechmi spôsobovali nepríjemnosti a bolesť jej i jej synovi Ježišovi.

Na konci každej svätej omše sa deťom rozdávaajú „skutkovníky“, v ktorých je predsavzatie. Ním chceme liečiť bolesť a robiť radosť Sedembolestnej Panne Márii. Počas svätej omše vytiahneme symbolický meč zo srdca Panny Márie a pred požehnaním sa pomodlíme aktuálne tajomstvo z modlitby ruženca k Sedembolestnej. Svoju snahu sa budeme snažiť vyspievať i slovami refrénu našej piesne:

*Chceme robiť radosť Márii,  
chceme liečiť jej sedem bolestí,  
chceme pomoc rozdávať do sveta,  
a svedčiť, že v našich srdciach je Matka.*

Všetkých Vás, každý piatok o 16.30 h, srdečne pozývame do Malého kostola. ■

## Sedembolestná očami výtvarníčky

Akademická výtvarníčka, v tvorbe ktorej dominuje náboženská a duchovná téma, Iva Štrbová-Jarošová v rozhovore pre Katolícku noviny 2014 uviedla, že Pannu Máriu ako Sedembolestnú vníma „Ako hlboké tajomstvo – tajomstvo bolesti, vytrvalosti, nádeje, skrytosti, trpezlivosti, pokory, tajomstvo obdivuhodnej viery. Máriu ako Sedembolestnú môže pochopiť asi len ten, kto čosi podobné v priebehu svojho života stretol či prežil (pozn. redakcie – umelkyňa zomrela maličká dcérka Mária), v rovine tak osobného, ako aj spoločenského života. Všetko vnímame intenzívnejšie v osobnej rovine. Sedembolestná Panna Mária ako IKONA BOLESTI je spájaná najmä s históriou slovenského národa a v širšej rovine zahŕňa bolesť všetkých žien. Zrkadlí sa v tisícorakých podobách fyzických a duševných bolestí matiek, napríklad aj tých, ktoré svoje deti s láskavosťou vyzbrojili dobrou výchovou, ale svet im práve preto ublížil. Keď deti unikajú na nebezpečné územia drogových alebo iných závislostí alebo sa vzopru pravidlám a tvária sa, že Boha už nepotrebujú. Všetky tie ženy, ktoré svoje deti hľadajú, lebo majú o ne starosť, nosia v sebe obraz Márie. Všetky ženy, ktoré vo vojnách, nešťastiach alebo inak stratili mužov, synov alebo videli svoje deti trápiť sa hladom či chorobou, môžu jej pohľadu rozumieť. Keď násilie šliape po láske, matky sa trápia a pozerajú sa na ikonu Sedembolestnej Panny Márie. Kolko z aktuálneho rozmeru dnešného života by sme mohli ešte Márii priložiť do lona? A možno by sme sa mohli od nej radšej učiť. Svet sa tvári, že ju už nepotrebuje alebo jej jednoduchosti nerozumie. Ale ona zostáva a znovu objíma svojho doráňaného syna, dcéru... Toto všetko mi hovorí obraz Sedembolestnej Panny Márie.“

**Alena Piatrová, text prevzatý z prílohy Katolíckych novín**



# AKO SOM SA NAUČILA HRAŤ

## Moja skúsenosť s filiálnou terapiou

TEXT: JUDITA ČECHOVÁ • SNÍMKA: ILUSTRACNÉ

Sme šťastnými rodičmi dvoch detí. Keď však mal náš syn tri roky, začali sa uňho objavovať úzkostné stavy. Súviselo to s jeho životným príbehom, s príchodom súrodenca a hlavne nástupom do škôlky. Ako väčšina rodičov som spozornela a verila, že to postupne prejde. Poradila som sa s niekoľkými odborníkmi, ale moju intuíciu som nedokázala ignorovať. Cítila som, že by som mala niečo robiť.

V tom čase sme dostali z občianskeho združenia Návrat pozvánku na víkendový vzdelávací pobyt s témou: *Emocionálny vývoj dieťaťa a Vedenie detí hrou*. Išlo o moje prvé stretnutie s pojmom *filiálna terapia*. Od prvej chvíle ma to zaujalo a začala som zisťovať, že môžem aktívne pomôcť svojmu dieťaťu zvládať niektoré psychické a emocionálne stavy. **A stačí tak málo..., začať sa s ním hrať!**

Bolo to ako blesk. Hneď mi bolo jasné, že samotné hračky, čítanie knižiek a skladanie puzzle či kociek nestačí. Dovtedy som mala pocit, že napriek tomu, že synovi venujem veľa času, že som s ním, že je neustále v mojej blízkosti vyžaduje si moju neustálu pozornosť. Pravdu povediac, už som bola z toho unavená. Okrem toho som mala ešte aj druhé, len niekoľkomesačné dieťaťko. Nevedela som, čo skôr. Túžila som, aby si môj syn aspoň niekedy sadol a hral sa sám, ale on chcel byť len so mnou. Vymýšľala som rôzne aktivity, aby som ho zamestnala, ale on sa potreboval hrať aktívne so mnou. Zdieľať svoj detský svet práve so svojou mamou, nie s niekým cudzím.

Keď sme sa začali spolu pravidelne hrať, vracalo mu to pocit bezpečia, pomaly začal veriť tomu, že čas, ktorý mu venujem pri spoločnej hre, je časom len pre nás dvoch a nikto nás nebude rušiť, že som tu len pre neho a on je pre mňa dôležitý. Nebude ho vyrušovať mladšia sestra, ktorá mu stále „kradne“ mamu.

Bol to dlhodobý, skoro polročný proces. Využila som ponúknutú možnosť dať sa odborne viesť v centre Návratu v Prešove a spolu so svojim synom som absolvovala desať stretnutí s filiálnou terapiou, tzv. tréning rodičovských zručností pri hre s dieťaťom. Najprv som si hovorila: „No, čo je už na tom, hrať sa so svojim synom?“ Na moje prekvapenie to vôbec

nebolo také jednoduché. Aspoň v mojom prípade. Opustiť svet dospelých a stať sa opäť dieťaťom, byť partnerom svojmu štvorročnému synovi a vstúpiť do jeho fantazijného sveta... Pri hre bol naplno prijatý, pochopený aj s celým balíkom emócií, ktorý som mu postupne pomáhala prejavovať - odohrávať. Dravé zvieratá spolu bojovali, zabíjali sa a znovu oživali a rôzne strachy i bolesti odchádzali vďaka hre. Mojou veľkou výzvou bolo naučiť sa dramatizovať, prežívať jeho hrový svet s ním. Najprv som bola opatrná, možno hanblivá, „veď tu predsa nebudem jačať a výskať ako malé dieťa.“ Keď som to raz skúsila, objavili sme obaja spolu nový svet - svet hry, ktorý si môžeme spolu kedykoľvek vytvoriť, nezávislý na priestore a čase. Môj syn sa z tohto objavu radoval so mnou. Aj pre neho bolo nové, že mama sa vie báť, skrývať a vymýšľať, dokonca aj bojovať, zomierať a znovu ožívať.

Pri takejto hre platia jasné pravidlá: nikomu sa neubližuje a neničia sa žiadne hračky. Dieťa ochotne na tieto pravidlá pristúpi. Jeho túžba hrať sa s niekým blízkym je obrovská. Pri filiálnej terapii je stanovený určitý systém, pravidelnosť a dĺžka hry. Má to svoj význam pre dieťa aj rodiča. Deti milujú rituály, pravidelnosť a my ako rodičia si zase môžeme vymedziť čas, ktorý nám vyhovuje. Samotná hra je na dieťaťu, ono vymýšľa, je tvorcom svojho fantazijného sveta a my sme do neho len pozvaní. Zdieľať, tešiť sa s ním a prežívať dramatické scény s drakmi, strigami alebo vílami. Hlavnou postavou väčšiny hier nášho syna bol drak. Sám ho nazval Drak Všemohúci, ktorý mohol a dodnes môže všetko, je silný, dokáže neuveriteľné veci, vie ničieť, ale aj ochraňovať. Je to on sám - môj syn - jeho vnútro, ktoré sa



v hre nádherne zrkadlí.

Som šťastná, že ma deti do svojej fantazijnej krajiny pozvali a stále volajú. Je to o vzájomnej radosi a dôvere. Samozrejme, nie vždy sa mi chce, ale keď si nájdem čas, odmení ma úžasný pocit naplnenia, vybláznenia a zdieľania.

Vrátim sa k začiatku. Po polroku pravidelných hrových stretnutí, sa nášmu synovi úzkostné stavy postupne stratili. Je spokojnejší a vyrovnanjší. Išlo o komplex viacerých okolností, ale naša spoločná hra v tom zohrala podstatnú úlohu. Najcennejšie, čo som získala ja ako mama, je prehlbenie nášho vzájomného vzťahu. A stačilo tak málo - **naučiť sa znova hrať.**

Dnes, keď už hra pre nás nie je terapiou, ale bežnou súčasťou života, hráme sa už nie podľa metodiky a presných pravidiel, ale jednoducho, keď máme chuť. Hračky v škatuli nám ostali terapeuticky ciele vybrané. Zvieratá, domček, maňušky, Drak Všemohúci, niekedy sa aj pomiešajú s inými, ale dôležité je, že tam stále sú a naše deti vedia, že keď sa nám chce, tak si s nimi môžeme vytvoriť rozprávkový svet, v ktorom je nám spolu dobre.

Je to krátke obdobie, vlastne len pár rokov, keď nás deti pozývajú do svojho sveta cez hru. Budme k tomu vnímaví a využime tento vzácny čas. Čas, ktorý si ukrojíme zo sveta dospelých a venujeme hre s dieťaťom, je investíciou do vzťahu s ním.

*Za rozvinutie mojich rodičovských zručností a inšpiráciu ďakujem PhDr. Eve Reichelovej, CSc. a jej útlej knihe NA CHVÍLU FREUDOM.*

Upravený článok bol prvýkrát uverejnený v časopise NEBYŤ SÁM 4 / 2011

# Detektívka o hľadani štipky dobra v srdci protivníka

TEXT: VERONIKA ČUJOVÁ • ILUSTRÁCIA: AUTORKA

„Bla-bla-bla...“ „Ona je taká...“ „Počul si už?“ „Šu-šu-šu-šu...“ „Lenivec...“ „Kvá-kvá-kvá...“ **OHOVÁRANIE.** Ne-slávne smutná súčasť našich životov - žiaľ, vôbec nie ojedinelá, ale každodenná! Čo s tým?

Azda sa nemýlim, keď skonštatujem, že sme sa s ohováraním ako jeho obeť a priznajme si, i ako jeho tvorcovia už stretli. Keď sme sa o sebe všeličo dopočuli, nebolo nám to vôbec, ale vôbec príjemné. Je potom absurdné, že tak konáme aj my!

Uznávam, že zbaviť sa tohto hriechu je mimoriadne ťažké. Nevzdávajme sa. Dobrá správa znie, že sa to dá! AKO?

## Prvý krok

Uvedom si, že ohováranie je zlo, ktoré Ti na sebe naozaj prekáža. Kým neuznáš, že Ti „vadí“ stále len frflať a šíriť vôkol seba negativizmus, či sponedať sa z toho istého hriechu, potom - márna snaha.

## Druhý krok

Začni sa modliť za oslobodenie od ohovárania.

## Tretí krok

Uznaj, že každý je originál, že ľudia okolo nás majú prirodzené právo byť sami sebou - myslieť, vidieť, cítiť, byť oblečení... „inak“ ako si to predstavujeme my. Toto je podstatné poznanie pre oslobodenie. Buď veľkorysý a dopraj sebe i ostatným byť jedinečnými!

## Štvrtý krok

Teraz je chvíľa rozhodnúť sa: „Už viac nie!“ (Bravóóó!)

## Piaty krok

Vyspovedaj sa, lebo ťažko sa začína s poškvrneným štítom.

## Šiesty krok

Prijmi Eucharistiu s úmyslom načerpať sily zbaviť sa tohto hriechu.

## Siedmy krok

Treba rátať s tým, že ešte tisíckrát sa stane, že budeš ohovárať. Nie je to nič podi-

vhodné - je to normálne, ľudské. V pokoji a dôvere hovor sebe i Bohu denne „Už viac nie!“ Treba vždy znova vstať - a to je už hrdinstvo.

## Ôsmy krok

Uver v dobro človeka, ktorého máš chuť ohovoriť. Zdôvodni si to. Pripusť, že kritik, ktorý má večné tendencie naprávať Tvoj život by mohol mať s Tebou i dobré plány. Nájdí štipôčku dobrej vlastnosti na danom „protivníkovi“ a na nej postav svoju lásku k nemu. Viem, často to chce lupu. No a čo?!

## Deviaty krok

Zahryzni si do jazyka, keď cítiš pokušenie ohovárať. Skús to najprv v drobnostiach: prestaň gúľať očami na adresu „nepriateľa“, vyhni sa nemiestnym poznámkam a „akože“ nikým nepočutým komentárom. Potom sa zdrž negatívne ladenej vety a nakoniec - „bonbónik“ - ohúr spoludebatujúcich pozitívnou správou o danom človeku.

## Desiaty krok

Silná káva? Skús sa z nej napiť! Budeš prekvapený, ako sa bude zväčšovať radosť Tvojho srdca... ■





## Bohoslužobný poriadok vo farnosti Spišská Nová Ves

	Farský kostol	Malý kostol	Sídliisko Mier
Pondelok	6:45 18:30 *	6:00	
Utorok	6:45 18:30 *	6:00	17:00
Streda	6:45 12:00 18:30 *	6:00	
Štvrtok	6:45 18:30 *	6:00	
Piatok /okrem prvého/	6:45 18:30	6:00 16:30 deti 19:00 mládež	
Prvý piatok	6:45 18:30	6:00 16:30 - deti	
Sobota	6:45 18:30	6:00	
Nedeľa	8:00 9:15 10:30 18:30	6:00 7:30 9:00	8:00 9:15 10:30
Prikázaný sviatok cez týždeň	6:45 8:00 12:00 18:30	6:00 17:00	17:00

	Nemocnica	Dom dôchodcov
Sobota	16:00	
Nedeľa		9:15
<b>Prikázaný sviatok cez týždeň</b>		<b>9:15</b>

**Poznámky:** \*Svätá omša o 18.30 h je počas prvopiatkového týždňa vo Farskom kostole /nie v Malom/ a počas neprvopiatkových týždňov v Malom kostole /nie vo Farskom/.

**Sviatosť zmierenia** sa vysluhuje pri ranných a večerných svätých omšiach. V prvopiatkový týždeň v pondelok od 17.30 h, v stredu od 10.00 h do 12.00 h a od 17.30 h, vo štvrtok od 16.30 h a piatok od 16.00 h do 17.30 h.

*Mimoriadne zmeny v programe bohoslužieb budú oznámené na nedeľných svätých omšiach.*

Bohoslužby na webe:  
[www.snv.fara.sk](http://www.snv.fara.sk)

## Kontakty a úradné hodiny

Rímskokatolícky farský úrad

Letná 60

052 01 Spišská Nová Ves

Kancelária: 053/442 27 77

Dekan: 053/446 82 19

[www.snv.fara.sk](http://www.snv.fara.sk)

[rkfu.snv@gmail.com](mailto:rkfu.snv@gmail.com)

**STRÁNKOVÉ HODINY**

Pondelok - Piatok

09.00 - 11.00 h

15.00 - 16.00 h

## Podakovanie za podporu

**Vážení čitatelia a dobrodinci!**

Ďakujeme za Vašu podporu, ktorú preukazujete farskému časopisu. Výrobné náklady jedného výtlačku sú 0,50 Eur. Slúžia na financovanie základných režijných nákladov a tlače časopisu. V prípade, že máte záujem finančne podporiť tvorbu časopisu, prosíme, nechajte svoj milodar s určením účelu v hoci ktorej pokladničke umiestnenej v kostoloch v správe Rímskokatolíckeho farského úradu v Spišskej Novej Vsi alebo ho zašlite na účet úradu: 3159552257/0200 VÚB SNV.

**Nech sám Pán odmení Vašu ochotu podporiť dielo, ktoré napomáha formovaniu a zjednocovaniu farskej rodiny a slúži Bohu na chválu. Úprimne ďakujeme.**

**Redakcia**

**Vydal:** Rímskokatolícky farský úrad v Spišskej Novej Vsi pre vnútornú potrebu. **Internet:** [www.snv.fara.sk](http://www.snv.fara.sk) **E-mail:** [rkfu.snv@gmail.com](mailto:rkfu.snv@gmail.com). **Redakcia:** Rímskokatolícky farský úrad v Spišskej Novej Vsi, Letná 60, 052 01 Spišská Nová Ves. **E-mail redakcie:** [farskarodina@gmail.com](mailto:farskarodina@gmail.com). **Zodpovedný odborný garant:** Mgr. Slavomír Gallik. **Šéfredaktorka:** Ing. Viera Kubovčíková. **Redaktori:** Mgr. Pavol Drdák, Ing. Iveta Mitříková, Mgr. Mária Čujová, Mgr. Monika Dobrovská, Ing. Gabriela Mitříková, PhD. Lucia Smolejová, ThLic. Marián Majzel, Mgr. Zuzana Pavlisová, PhD. a externí spolupracovníci a dopisovatelia. **Imprimatur:** Mons. prof. ThDr. František Tondra, spišský diecézny biskup, RKBÚ v Spišskom Podhradí - Spišskej Kapitule, prot. č. 1 107/11/Mj/15. 6. 2011. **Registrácia:** Ministerstvo kultúry SR, registračné číslo EV 4371/11. **Náklad:** 1300 ks. **Sadzba a grafická úprava:** Ing. Peter Hamrák. **Technické spracovanie:** Tlačiareň Progrup. **Texty neprešli jazykovou úpravou. Nepredajné.** Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky. Nevyžiadané rukopisy nevraciam. **Dátum vydania:** 10. 10. 2014. **Uzávierka budúceho čísla je 1. 11. 2014. Príspevky zasielajte do termínu uzávierky na e-mailovú adresu redakcie [farskarodina@gmail.com](mailto:farskarodina@gmail.com).**

*Nebesia rozprávajú o sláve Boha  
a obloha hlása dielo jeho rúk (Ž 19,2)*

Snímka: Dagmar Popreňáková

Príspevky, postrehy a námety do farského časopisu Farská rodina posielajte na e-mailovú adresu: [farskarodina@gmail.com](mailto:farskarodina@gmail.com).

## Milí kamaráti,

začal sa nový školský rok a s ním nám pribudlo množstvo povinností. Aj Vám sa stáva, že sa Vám nechce ráno vstať z postele, ísť do školy a splniť povinnosti, ktoré prinesie nový deň? Pripravila som si pre Vás malý návod ako všetko ľahšie zvládnuť.

Malý Janko sa chcel stať rytierom. Už od malička o tom sníval a robil všetko preto, aby sa priblížil k svojmu snu. Najprv veľa študoval, aby sa o rytieroch dozvedel čo najviac. Potom veľa cvičil, lebo vedel, že rytier musel byť obratný a silný. A keďže sa rytier musel vedieť aj dobre správať, usiloval sa o to každý deň - ochraňoval slabších, pomáhal rodičom, vzorne si plnil svoje povinnosti. Vedel, že byť rytierom nie je jednoduché a pred slávnostným aktom pasovania za rytiera musí stráviť noc v modlitbách. Keď to všetko zvládol, pasovali ho do rytierskeho stavu dotykom meča o ľavé rameno. Každý rytier dostal opasok, meč a zlaté ostrohy. Musel sľúbiť, že bude verne slúžiť Bohu, svojmu pánovi a že bude ochraňovať slabých. Tomuto sľubu musel zostať verný do konca svojho života.

**1. Mať cieľ.** Ak máš v živote cieľ, za ktorým ideš, ľahšie sa Ti kráča životom. Dôležité je stanoviť si cieľ na každý deň. My kresťania máme hlavný cieľ - nebo.

**2. Štúdium.** Je potrebné veľa sa učiť, nebudme leniví, lebo len učením sa veľa dozvieme o všetkom a štúdiom Biblie sa dozvedáme o Bohu. Nezabúdajme ani na umenie - spev, hudbu, kreslenie či divadlo.

**3. Cvičenie.** Ak by sme sa starali len o svoje vedomosti, ľahko by sme ochoreli, a preto je nutné postarať sa aj o svoje telo. Zacvičiť si, zahrať si s kamarátmi futbal či pestovať iné športy. Aj Pán Ježiš bol veľký turista, veď chodil pešo so svojimi učeníkmi po celej krajine.

**4. Pomoc a láska.** Keby som bol múdry a zdravý a žil by som len pre seba, nebol by som šťastný. Pretože žijeme v kruhu rodiny, priateľov, mali by sme byť ochotní vždy pomôcť, nečakať, kým to urobí niekto iný. Vstať prvý a ochotne s láskou pomôcť - uvoľniť miesto, vynieť smeti či urobiť čokoľvek pre druhého. No a čo, že sa to dnes tak nenosí? Ja mám cieľ, za ktorým idem. A do neba sa nedá dostať len tak zadarmo.

**5. Modlitba.** „Bez Božieho požehnania, márne sú naše namáhania.“ - hovorí jedno múdre príslovie. Len s Božou pomocou a milosťou môžeme dôjsť do cieľa. Nájdime si čas aj na Boha a On nám ten čas požehná, lebo je náš milujúci Otec.



**Prajem Vám, aby ste tento školský rok začali úspešne, aby ste si stanovili cieľ, za ktorým chcete kráčať a aby sa Vám to s Božou pomocou podarilo. Nezabúdajte na to, že aj my sme rytiermi Božieho kráľovstva.**

**Vaša Vranka Danka**

## 1. ÚLOHA

Zo zakrúžkovaných písmen zlož slovo a doplň ho do vety: „V priebehu času vznikli zbrane, pred ktorými rytiera chránilo.....“



## 2. ÚLOHA

Aj medzi svätými máme mnoho rytierov. Ktorý svätý je patrónom rytierov? Zakrúžkuj správnu odpoveď:

- a) svätý Juraj
- b) svätý Dominik
- c) svätý Bernard

## RIEŠENIE ÚLOH

Správne riešenie úloh napíšte na lístok so spätnou adresou a nalepeným kupónom z farského časopisu Farská rodina 3/2014 a vložte ich do schránky s logom „DETSKÝ KÚTIK“ v Malom kostole. Mená víťazov sa dozviete na detskej svätej omši dňa 14. novembra 2014 a v časopise Farská rodina 4/2014.

## 3. ÚLOHA

Každý rytier sa mal snažiť o dosiahnutie siedmych hlavných čností. Ak správne doplníš písmená, dozvieš sa, aké to sú.

okora	D
tedrosť	T
obroprajnosť	P
rpezlivosť	Š
udnosť	S
triednosť	Č
inorodosť	C

Správne odpovede z predchádzajúceho čísla Farskej rodiny 2/2014 sú tieto:

1. úloha – Príčinou prečo hráči nevedeli trafiť loptu do bránky bol koreň.
2. úloha – Rozprávkové bytosti sa volali Kvetlušky.
3. úloha – Súťaž talentovaných mladých básnikov a spisovateľov sa volá Medziriadky.